

Утверждаю:

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 14.10.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------	----	-------	-------

Понедельник (1 неделя)		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком175/20гр.	195
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)

Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
39 Салат "Витаминный"	40
Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04 150/10гр.	160
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397 Какао с молоком	150
Ужин	
208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94 Зеленый горошек	15
393 Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
Хлеб пшеничный йодированный	30

Четверг (1 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33 Салат из свеклы с маслом растительным	40
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	100
256 Котлеты рыбные любительские	60
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
39 Салат "Витаминный"	60
Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 131/04 200/10гр	210
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397 Какао с молоком	180
Ужин	
208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94 Зеленый горошек	15
393 Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	10
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
84 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
33 Салат из свеклы с маслом растительным	60
291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	150
256 Котлеты рыбные любительские	80
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Если	
Завтрак	
93 Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
Гороховое пюре с маслом сливочным	120
Фирменное Котлета Умка	40
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
404 Кефир	200
Ужин	
235 Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
93 Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	150
Фирменное Котлета Умка	50
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
404 Кефир	200
Ужин	
235 Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 недели)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	60
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр
321	Картофельное пюре
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
404	Кефир
Ужин	
	Огурцы соленые порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
321	Картофельное пюре
376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
404	Кефир
Ужин	
	Огурцы соленые порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
фирмен	Плюшка Московская
Ужин	
	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком
207	Макаронные запеченные с сыром 150/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
33	Салат из свеклы с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
фирмен	Плюшка Московская
Ужин	
	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком
207	Макаронные запеченные с сыром 200/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
	Хлеб пшеничный йодированный