

**Режим дня для воспитанников
Холодный период (сентябрь-май)**

Содержание деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Приём, осмотр. Игры, дежурство. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Подготовка к НОД, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
НОД	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.20	10.10-10.25	10.35-10.45	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.40-11.50	10.45-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.50-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.10-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Подъём детей, воздушные процедуры. Полдник.	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Коррекционно-индивидуальная работа, НОД, игры. Совместная со взрослым деятельность. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.25-16.15	15.30-16.25	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.15-16.40	16.25-16.40	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность с семьёй. Уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.55-19.00
Возвращение с прогулки. Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Игры. Гигиенические процедуры	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30